

Klaus Oberliessen

## Verständnis meines Handelns

### ***Lerne Menschen zu verstehen und Du näherst Dich der Wahrheit***

Andere Menschen zu verstehen bedeutet auch, uns von der Identifikation mit unseren uns einschränkenden Gedanken zu lösen, denn jeder Mensch ist mehr als sein Ego.

Systemische Arbeit lebt von der Überzeugung, dass jeder Mensch die Antworten, Lösungen und notwendigen Ressourcen für alles was er anstrebt, in sich trägt und intuitiv weiß, was für ihn gut und richtig ist!

Systemisches Arbeiten bedeutet, Menschen sowohl in ihren individuellen Lebenssituationen als auch in ihren Beziehungen, Fähigkeiten und Bedürfnissen zu verstehen. Eine ganzheitliche Betrachtung von Körper, Geist und Seele.

Systemische Beratung versteht psychische Probleme und Symptome als Ergebnis konfliktreicher Beziehungsmuster. Ihr Ziel ist es, den Menschen dabei zu unterstützen, diese Muster zu erkennen, zu verstehen und aktiv zu verändern.

## Basis meines Handelns

Trainerausbildung BDVT

Ausbildung Systemischer Organisationsberater/ Supervision

Weiterbildung Mediator/ Konfliktmanagement

Ausbildung Burnout-Coach / Fachberater Stressmanagement

Achtsamkeitstraining Outdoor

Ernährungsberatung / Funktionales Bewegungstraining

## Wirken meines Handelns

Systemische Organisationsberatung/ Supervision

Burnout-Prävention/ Resilienz Training

Konfliktberatung und Mediation

Achtsamkeitstraining



Klaus Oberliessen  
Systemischer Berater  
Burnout-Coach

Eva-Vluyn-Straße 45  
47906 Kempen

Mobil 0 160- 97 78 10 85  
e-Mail [info@burnout-nrw.de](mailto:info@burnout-nrw.de)  
[www.beziehungs-welten.de](http://www.beziehungs-welten.de)

### **Mitglied**

SG - Systemische Gesellschaft

DGMT - Gesellschaft Mentaltraining